

# OPTIONS

## SAVE LIVES

不论您处在物质使用的哪个阶段，  
都可以从当地OPTIONS联系人免费  
获得支持。

### KnowYourOptions.ME

扫描这个二维码



在您使用物质时，让一个人知道，  
或者在您能依靠的人身边使用，  
以防意外用药过量。

如果您一个人，使用麻省用药过量  
预防帮助热线（服务缅因州）：



(603) 972-0590。



**MASSACHUSETTS  
OVERDOSE  
PREVENTION HELPLINE**

☎ | 1-800-972-0590

**[massoverdosehelpline.org](http://massoverdosehelpline.org)**