

# Haddii aad **naf badbaadin karto**, ma badbaadin lahayd?

Dad badan oo reer Maine ah oo ku nool gobalka oo dhan ayay saamayn kasoo gaartaa isticmaalka maandooriyaha. Wuxuu noqon karaa qof ehelka ah, dariska, qof kula shaqeeya, ama qudhaada. Xanuunka isticmaalka maandooriyuhu waa xanuun dabo dheeraada kaasoo badelaaya sida maskaxdaadu u shaqeyso, taasoo ka dhigaysa wax adag inaad daroogada iska dhaafto. Waxay ku dhici kartaa qof kasta, ceebaynta iyo eedaynta ayaana keliya ku sii adkaynaaya qofka inuu caawimaad codsado.

## Sidee ayaad u caawin kartaa?

- ❖ Baro astaamaha iska badinta daawada.
- ❖ Sido naloxone oo baro sida loo adeegsado.
- ❖ Wac 9-1-1 si dhakhso ah haddii aad isleedahay qof ayaa iska badiyay daroogo.
- ❖ Baro sida aad u yareyn karto faquuqa la xiriira isticmaalka maandooriyaha iyo taageerada dadka kugu xeeran.

Booqo KnowYourOptions.ME ama wac 2-1-1 si aad u hesho xog dheeri ah, aad u hesho naloxone, oo la xiriir Xiriiriyahaaga maxaliga ah ee OPTIONS si uu kuu taageero.



**OPTIONS**  
**SAVE LIVES**

ISKAANKA MARI  
KODHKAAN QR



/knowyouroptionsme





Kahortaga Iska badinta ee mashruuca Wacyi Gelinta Balaaran ee Naloxone iyo Badqabka (OPTIONS) waa dedaalka abaabulan oo ay sameeyeen Xafiiska Caafimaadka Hab dhaqanka (OBH) iyo wakaaladaha kale ee gobalka si kor loogu qaado caafimaadka dadka reer Maine ee qaba xanuunka isticmaalka Maandooriyaasha. OPTIONS waxay taageertaa daawaynta, yareynta waxyeelada, iyo soo kabashada, waxayna diirada saartaa yareynta tirada daawada loo dhinto iyo tan aan loo dhiman ee la xiriirta iska badinta.