

# Si pudiera salvar una vida, ¿lo haría?

Muchos habitantes de Maine se ven afectados por el uso de sustancias. Podría ser un ser querido, un vecino, un compañero de trabajo o usted mismo. El trastorno por uso de sustancias es una afección crónica que cambia la forma en que funciona el cerebro, lo que dificulta dejar de consumirlas. Le puede pasar a cualquiera, y la vergüenza y la culpa solo hacen que a alguien le resulte más difícil buscar ayuda.

## ¿Cómo puede ayudar?

- Conozca los signos de una sobredosis.
- Lleve consigo naloxona y conozca cómo usarla.
- Llame al 9-1-1 de inmediato si cree que alguien está sufriendo una sobredosis.
- Conozca cómo puede reducir el estigma relacionado con el uso de sustancias y apoyar a quienes lo rodean.

Visite [KnowYourOptions.ME](https://www.knowyouroptions.me) o llame al 2-1-1 para obtener más información, encontrar naloxona y comunicarse con su Enlace local de OPTIONS para obtener ayuda.



**OPTIONS**  
**SAVE LIVES**

ESCANEE ESTE  
CÓDIGO QR



[/knowyouroptionsme](https://www.knowyouroptions.me)





La iniciativa de prevención de sobredosis mediante alcance intensivo de naloxona y seguridad (Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety, OPTIONS) es un esfuerzo coordinado de la Oficina de Salud Conductual (OBH) de Maine y otras agencias estatales para mejorar la salud de los habitantes de Maine con trastornos por uso de sustancias. OPTIONS apoya el tratamiento, la reducción de daños y la recuperación, y tiene como objetivo reducir el número de sobredosis mortales y no mortales relacionadas con drogas.