

إذا كان بإمكانك إنقاذ حياة، فهل ستفعل؟

يعاني الكثيرون من مواطني ولاية ماين في جميع أنحاء الولاية من تعاطي المخدرات. قد يكون شخص عزيز، أو جارك، أو زميلك في العمل، أو أنت شخصياً. إن اضطراب تعاطي المخدرات هو حالة مزمنة تغير الطريقة التي يعمل بها عقلك، مما يجعل التوقف عن استخدامه صعب للغاية. يمكن أن يعاني منه أي فرد، ولا يسبب الوصم بالعار وتوجيه اللوم إلا زيادة صعوبة التماس الشخص للمساعدة.

كيف يمكنك المساعدة؟

- ❖ اعرف العلامات التي تدل على حالة تعاطي جرعة مفرطة.
- ❖ احمل نالوكسون معك وتعلم كيفية استخدامه.
- ❖ اتصل بالرقم 1-1-9 على الفور إذا كنت تعتقد أن هناك شخص ما تعرض لجرعة مفرطة.
- ❖ تعرف على كيف يمكنك الحد من وصمة العار المرتبطة بتعاطي المخدرات وتقديم الدعم للمحيطين بك.

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني KnowYourOptions.ME أو اتصل بالرقم 1-1-2 لمعرفة المزيد، واثّر على نالوكسون، واتصل بمسؤول اتصال OPTIONS المحلي لديك للحصول على الدعم.

امسح رمز الاستجابة السريعة
(QR) هذا



OPTIONS
SAVE LIVES



knowyouroptionsme/





إن مبادرة الوقاية من الجرعة الزائدة من خلال التوعية المكثفة بنالوكسون والسلامة (OPTIONS) هي جهد متسق لمكتب ولاية ماين للصحة السلوكية (OBH) ووكالات الولاية الأخرى لتحسين صحة مواطني ولاية ماين الذين يعانون من اضطراب تعاطي المخدرات. تدعم مبادرة OPTIONS العلاج والحد من الضرر والتعافي، وتهدف إلى تقليل عدد الجرعات المفرطة المميتة وغير المميتة المرتبطة بالمخدرات.