

# Si vous pouviez sauver une vie, le feriez-vous ?

De nombreux habitants de l'État du Maine sont touchés par la consommation de substances psychoactives. Il peut s'agir d'un proche, d'un voisin, d'un collègue ou de vous-même. Le trouble lié à l'utilisation de substances psychoactives est une maladie chronique qui modifie le fonctionnement du cerveau et rend difficile l'arrêt de cette consommation. Cela peut arriver à n'importe qui, et la honte et le blâme ne font que rendre plus difficile la recherche d'aide.

## Comment pouvez-vous aider ?

- Apprenez à reconnaître les signes d'une overdose.
- Portez sur vous de la naloxone et apprenez à l'utiliser.
- Appelez immédiatement le 9-1-1 si vous pensez qu'une personne est en train de faire une overdose.
- Apprenez comment vous pourrez réduire la stigmatisation liée à la consommation de substances psychoactives et soutenir les personnes qui vous entourent.

Consultez le site [KnowYourOptions.ME](https://www.knowyouroptions.me) ou appelez le 2-1-1 pour en savoir plus, trouver de la naloxone et contacter votre Représentant local d'OPTIONS afin d'obtenir de l'aide.

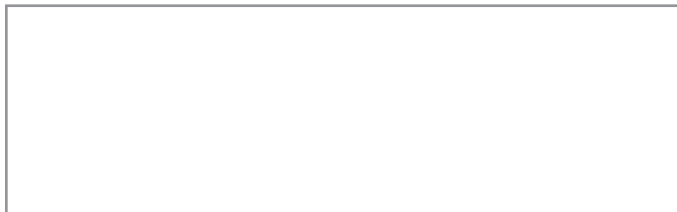


**OPTIONS**  
**SAVE LIVES**

SCANNEZ CE CODE QR



[/knowyouroptionsme](https://www.knowyouroptions.me)





L'initiative OPTIONS (Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety) est un effort coordonné de l'Office of Behavioral Health (OBH) du Maine et d'autres agences de l'État pour améliorer la santé des habitants du Maine souffrant de troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives. OPTIONS soutient le traitement, la réduction des risques et le rétablissement, et vise à réduire le nombre d'overdoses mortelles et non mortelles liées à la drogue.