

# 如果您能救人一命， 您愿不愿意救？

缅因州许多居民受到物质使用的影响。他/她可能是您的家人、邻居、同事，或您自己。物质使用障碍是一种慢性病，它改变大脑工作的方式，让人难以停止使用。它可能在任何人身上发生，羞辱和指责只会让人更难寻求帮助。

## 您能如何帮助？

- ❶ 了解用药过量的迹象。
- ❷ 携带纳洛酮，并学会如何使用它。
- ❸ 如果您认为一个人用药过量，立即致电9-1-1。
- ❹ 了解您能如何减少与物质使用相关的污名，为您身边的人提供支持。

欢迎访问[KnowYourOptions.ME](https://www.knowyouroptions.me)，或者致电2-1-1了解更多，联系您当地的OPTIONS联系人获得支持。



**OPTIONS**  
**SAVE LIVES**

扫描这个二维码



[/knowyouroptionsme](https://www.knowyouroptions.me)





通过强化外联、纳洛酮和安全，预防用药过量（Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety，简称OPTIONS）是缅因州行为健康办公室和其他州政府部门为改善有物质使用障碍的缅因州居民的健康采取的协调行动。OPTIONS支持治疗、减害和康复，减少药物使用过量导致的致命和非致命事件。