

Se você pudesse salvar uma vida, você faria isso?

Muitos habitantes do Maine em todo o estado são afetados pelo uso de substâncias. Pode ser um ente querido, vizinho, colega de trabalho ou você mesmo. O transtorno por uso de substâncias é uma condição crônica que muda a maneira como seu cérebro funciona, dificultando a interrupção do uso. Isso pode acontecer com qualquer pessoa, e a vergonha e a culpa só tornam mais difícil para alguém procurar ajuda.

Como você pode ajudar?

- ❶ Aprenda os sinais de uma overdose.
- ❷ Tenha naloxona consigo e aprenda como usá-la.
- ❸ Ligue para o 9-1-1 imediatamente se achar que alguém está tendo uma overdose.
- ❹ Aprenda como você pode reduzir o estigma relacionado ao uso de substâncias e apoiar as pessoas ao seu redor.

Visite [KnowYourOptions.ME](https://www.knowyouroptions.me) ou ligue para 2-1-1 para saber mais, encontrar naloxona e entrar em contato com seu Representante local do OPTIONS para obter suporte.



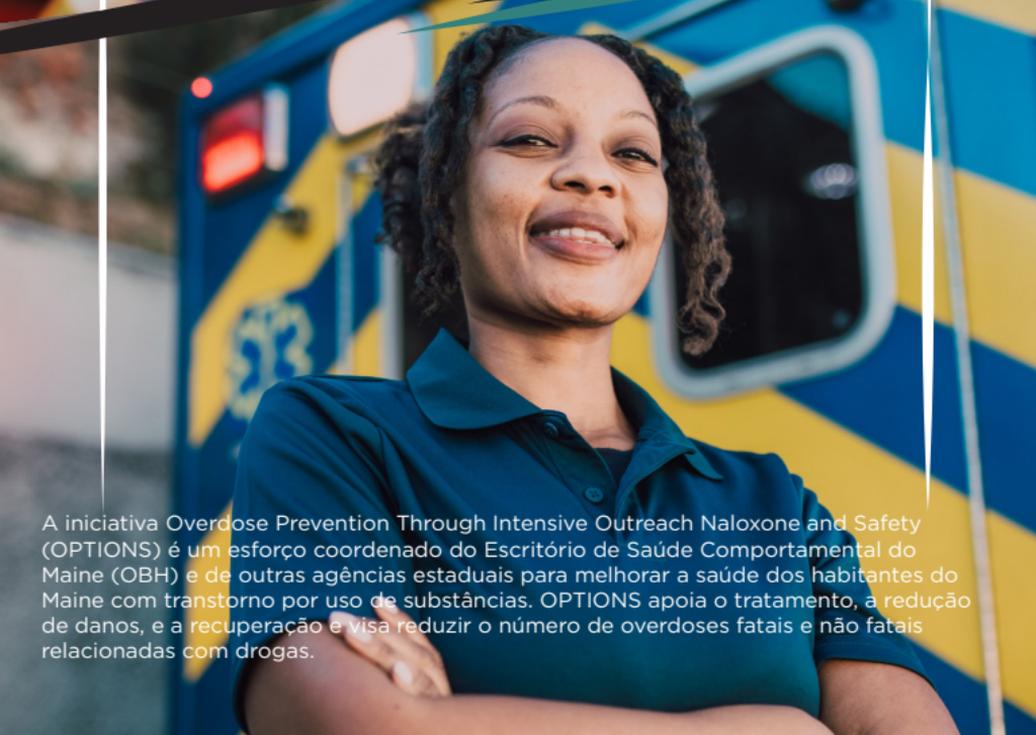
OPTIONS
SAVE LIVES

ESCANEE ESTE QR CODE



[/knowyouroptionsme](https://www.knowyouroptions.me)





A iniciativa Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety (OPTIONS) é um esforço coordenado do Escritório de Saúde Comportamental do Maine (OBH) e de outras agências estaduais para melhorar a saúde dos habitantes do Maine com transtorno por uso de substâncias. OPTIONS apoia o tratamento, a redução de danos, e a recuperação e visa reduzir o número de overdoses fatais e não fatais relacionadas com drogas.