

# Connaissez vos OPTIONS pour rester en sécurité, vous rétablir et rester en bonne santé.

Si vous ou l'un de vos proches êtes aux prises avec l'usage d'une substance psychoactive, un soutien est prévu. Où que vous en soyez dans votre parcours, votre Représentant local d'OPTIONS pourrait vous aider à naviguer.



Prenez contact avec votre Représentant local à l'adresse suivante :  
**KnowYourOptions.ME** ou appelez le 2-1-1, Maine

**OPTIONS**  
**SAVE LIVES**



Scannez le code QR pour  
KnowYourOptions.ME