

MANTÉNGASE SEGURO MEJÓRESE MANTÉNGASE BIEN

Enlaces de OPTIONS

Dondequiera que se encuentre en su viaje, su Enlace local de OPTIONS le brindará soporte.

Si usted o un ser querido está listo para hacer un cambio relacionado con el uso de sustancias, comuníquese con su Enlace local de OPTIONS. El soporte está disponible de forma gratuita para todos los habitantes de Maine.

COMUNICACIÓN:

Los Enlaces escuchan lo que usted quiere hacer con respecto a su salud y bienestar. Pueden ayudarle a encontrar formas de mantenerse seguro y bien, sin importar en qué momento del consumo de sustancias se encuentre.

CONEXIÓN:

Los Enlaces son un puente hacia los recursos. Lo conectan con soporte, suministros y servicios que serán adecuados para usted.

ATENCIÓN:

Los Enlaces están ahí para usted y sus seres queridos, dondequiera que se encuentre en su viaje. Su Enlace no le juzgará ni le dirá qué hacer.



OPTIONS
SAVE LIVES



/knowyouoptionsme



AMO A ALGUIEN QUE USA SUSTANCIAS.

El suministro de drogas hoy en día es impredecible. Si usted o un ser querido consume sustancias, tome medidas para un uso más seguro.

6 Consejos de Seguridad para el Uso de Sustancias

- ❖ Conéctese con su Proveedor de Servicios de Jeringas local para obtener suministros esterilizados y otros recursos, educación, apoyo y cuidado de heridas. Busque uno cerca de usted en **KnowYourOptions.ME/resources**.
- ❖ Comuníquese con su Enlace local de OPTIONS para obtener apoyo y recursos sin prejuicios. Consulte el reverso para más detalles.
- ❖ Si va a usar sustancias, infórmeselo a alguien o úselas con personas en las que pueda confiar en caso de una sobredosis accidental. Si está solo, utilice la línea de ayuda para la prevención de sobredosis de MA (que atiende a Maine) al (800) 972-0590. **www.massoverdosehelpline.org**.
- ❖ Lleve y comparta naloxona con las personas que lo rodean, úsela y llame al 9-1-1. Encuentre naloxona gratis en **GetMaineNaloxone.org**.
- ❖ Llame siempre al 9-1-1. La Ley del Buen Samaritano de Maine protege a cualquier persona que sufra una sobredosis y a cualquiera que busque asistencia médica de ser arrestado o procesado por la mayoría de los delitos, incluidos todos los delitos relacionados con las drogas. Obtenga más información en **KnowYourOptions.ME/good-samaritan-law/**.
- ❖ Obtenga más información sobre prácticas de uso más seguras, como comenzar lentamente, usar alternativas a las inyecciones, realizar pruebas de fentanilo y usar solo un medicamento a la vez. Obtenga más información en **KnowYourOptions.ME/safer-drug-practices**.

El camino de cada uno es único. Conozca sus **OPTIONS** para mantenerse seguro, mejorarse, y mantenerse bien.

KnowYourOptions.ME o llame al 2-1-1.

La iniciativa de prevención de sobredosis mediante alcance intensivo de naloxona y seguridad (Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety, OPTIONS) es un esfuerzo coordinado de la Oficina de Salud Conductual (OBH) de Maine y otras agencias estatales para mejorar la salud de los habitantes de Maine con trastornos por uso de sustancias. OPTIONS apoya el tratamiento, la reducción de daños y la recuperación, y tiene como objetivo reducir el número de sobredosis mortales y no mortales relacionadas con drogas.