

MANTENHA-SE SEGURO MELHORE MANTENHA-SE BEM

Representantes do OPTIONS

Onde quer que você esteja em sua jornada, apoio do seu Representante local do OPTIONS está disponível.

Se você ou um ente querido estiver pronto para fazer uma mudança relacionada ao uso de substâncias, entre em contato com seu Representante local do OPTIONS. Suporte está disponível gratuitamente para todos os habitantes de Maine.

COMUNICAÇÃO:

Os Representantes ouvem o que você deseja fazer em relação à sua saúde e bem-estar. Eles podem te ajudar a encontrar maneiras de se manter seguro e bem, independentemente de onde você esteja com o uso de substâncias.

CONEXÃO:

Os Representantes são uma ponte para recursos. Eles conectam você a suporte, materiais e serviços que serão adequados para você.

CUIDADO:

Os Representantes estão disponíveis para você e seus entes queridos, onde quer que você esteja em sua jornada. Seu Representante não irá te julgar ou te dizer o que fazer.

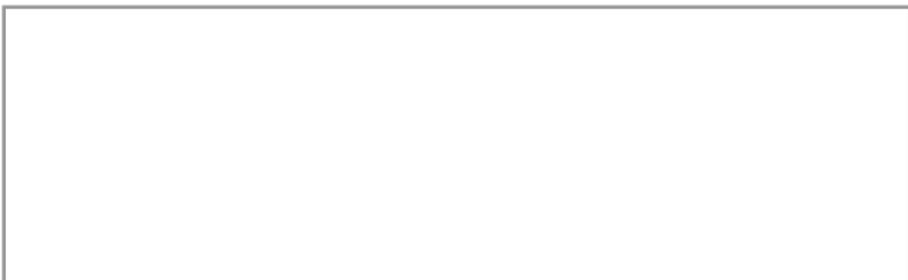


OPTIONS
SAVE LIVES

ESCANEIE ESTE QR CODE



/knowyouoptionsme



EU AMO ALGUÉM QUE USA SUBSTÂNCIAS.

O fornecimento de drogas hoje é imprevisível. Se você ou um ente querido estiver usando substâncias, tome medidas para um uso mais seguro.

6 Dicas de Segurança para Uso de Substâncias:

- ❶ Entre em contato com seu Fornecedor Local de Serviços de Seringas para obter materiais estéreis e outros recursos, educação, suporte e tratamento de feridas. Procure um perto de você em **KnowYourOptions.ME/resources**.
- ❷ Conecte-se com seu Representante local do OPTIONS para obter suporte e recursos sem julgamento. Consulte o verso para mais detalhes.
- ❸ Se você estiver usando substâncias, avise alguém ou use com pessoas com quem você possa contar em caso de overdose acidental. Se você estiver sozinho, use a Linha Direta de Prevenção de Overdose do MA (atendendo ao Maine) em (800) 972-0590. **www.massoverdosehelpline.org**.
- ❹ Leve consigo e compartilhe naloxona com as pessoas ao seu redor, use-a e ligue para o 9-1-1. Encontre naloxona grátis em **GetMaineNaloxone.org**.
- ❺ Sempre ligue para o 9-1-1. A Lei do Bom Samaritano do Maine protege qualquer pessoa que sofra uma overdose e qualquer pessoa que procure assistência médica de ser presa ou processada pela maioria dos crimes, incluindo todos os crimes relacionados com drogas. Saiba mais em **KnowYourOptions.ME/good-samaritan-law/**.
- ❻ Saiba mais sobre práticas de uso mais seguras, como começar devagar, usar alternativas à injeção, testar para fentanil e usar apenas uma droga por vez. Saiba mais em **KnowYourOptions.ME/safer-drug-practices**.

O caminho de cada um é único. Conheça suas **OPTIONS** para se manter seguro, melhorar e se manter bem.

KnowYourOptions.ME ou ligue para 2-1-1.

A iniciativa Overdose Prevention Through Intensive Outreach Naloxone and Safety (OPTIONS) é um esforço coordenado do Escritório de Saúde Comportamental do Maine (OBH) e de outras agências estaduais para melhorar a saúde dos habitantes do Maine com transtorno por uso de substâncias. OPTIONS apoia o tratamento, a redução de danos, e a recuperação e visa reduzir o número de overdoses fatais e não fatais relacionadas com drogas.