

ابْقَامِنَا ابْقَعْلَى مَا يِرَام ابْقَبْصَحَة جِيْدَة

مَسْؤُولُو اتصَال OPTIONS

بغض النظر عن المرحلة التي وصلت إليها في رحلتك، يتوفر الدعم من مسؤول OPTIONS المحلي لديك.

إذا كنت أنت أو أحد أحبائك على استعداد لإجراء تغيير يتعلق بتعاطي المخدرات، فتواصل مع مسؤول اتصال OPTIONS المحلي لديك. يتوفر الدعم مجاناً لجميع مواطني ولاية ماين.

التواصل:

يستمتع مسؤولو الاتصال إلى ما ترغب في القيام به فيما يخص صحتك وعافيتك. ويمكنهم مساعدتك في إيجاد طرق للبقاء آمناً والتمتع بصحة جيدة، بغض النظر عن وضعك مع تعاطي المخدرات.

الصلات:

إن مسؤولي الاتصال هم حلقة الوصل للحصول على الموارد. فهم يرشدونك إلى الدعم والمستلزمات والخدمات التي ستناسبك.

الاهتمام:

إن مسؤولي الاتصال متاحون لأجلك أنت وأحبائك، بغض النظر عن المرحلة التي وصلت إليها في رحلتك. لن يحكم عليك مسؤول الاتصال أو يخبرك بما يجب أن تفعله.

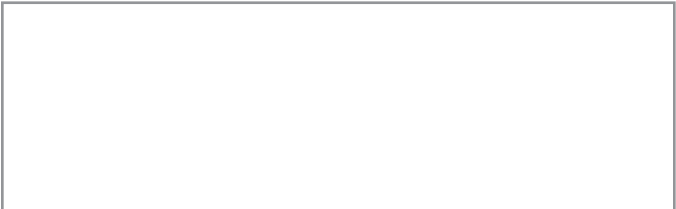
امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) هذا



OPTIONS
SAVE LIVES



[knowyouroptionsme/](https://www.knowyouroptionsme/)



أحب شخصًا ما يتعاطى المخدرات.

إمدادات المخدرات اليوم غير متوقعة. إذا كنت أنت أو أحد أحبائك تتعاطى المخدرات، اتخذ الخطوات اللازمة للحفاظ على سلامتك عند التعاطي.

6 نصائح سلامة بشأن تعاطي المخدرات:

تواصل مع Syringe Service Provider (مقدم خدمات الحقن) المحلي لديك للحصول على المستلزمات المعقمة وغيرها من الموارد، والتثقيف، والدعم والعناية بالجروح. ابحث عن أحدهم بالقرب منك من خلال الموقع الإلكتروني:

KnowYourOptions.ME/resources.

تواصل مع مسؤول اتصال OPTIONS المحلي لديك للحصول على الموارد والدعم بدون إصدار أحكام. انظر الجانب الخفي للحصول على التفاصيل.

إذا كنت تتعاطى المخدرات، أخبر شخصًا أو كن برفقة أشخاص آخرين يمكنك الاعتماد عليهم إذا عانيت من جرعة مفرطة عرضية. إذا كنت بمفردك، استخدم خط المساعدة الخاص بالوقاية من الجرعة المفرطة (Overdose Prevention Helpline) لولاية ماساتشوستس (يخدم ولاية ماين؛) على الرقم (800) 972-0590.

www.massoverdosehelpline.org.

احمل نالوكسون معك، وشاركه مع الأشخاص المحيطين بك، استخدمه واتصل بالرقم 9-1-1. اعرش على نالوكسون مجانًا على الموقع الإلكتروني: **GetMaineNaloxone.org.**

اتصل دائمًا بالرقم 9-1-1. يحمي "قانون السامري الصالح" بولاية ماين أي شخص يتعاطى جرعة مفرطة وأي شخص يلتمس المساعدة الطبية له، من الاعتقال أو المقاضاة على معظم الجرائم، بما في ذلك جميع جرائم المخدرات. اعرش المزيد من على

KnowYourOptions.ME/good-samaritan-law/.

تعرف على المزيد عن ممارسات التعاطي الأكثر أمانًا مثل البدء ببطء، واستخدام بدائل للحقن، واختبار الفنتانيل، واستخدام عقار واحد فقط في المرة الواحدة. اعرش المزيد من على

KnowYourOptions.ME/safer-drug-practices.

لكل فرد طريق فريد من نوعه. تعرف على مبادرة **OPTIONS** للبقاء آمنًا والتمتع بصحة جيدة والبقاء على ما يرام.

KnowYourOptions.ME أو اتصل على الرقم 2-1-1

إن مبادرة الوقاية من الجرعة الزائدة من خلال التوعية المكثفة بنالوكسون والسلامة (OPTIONS) هي جهد منسق لمكتب ولاية ماين للصحة السلوكية (OBH) ووكالات الولاية الأخرى لتحسين صحة مواطني ولاية ماين الذين يعانون من اضطراب تعاطي المخدرات. تدعم مبادرة OPTIONS العلاج والحد من الضرر والتعافي، وتهدف إلى تقليل عدد الجرعات المفرطة المميتة وغير المميتة المرتبطة بالمخدرات.